

## Mousse alla stracciatella light

**Dolce**

**Difficoltà:** facile

### **Ingredienti (per una persona)**

- 100 gr di yogurt greco bianco magro
- 50 gr di ricotta di mucca
- 15 gr di cioccolato fondente 85%

### **Preparazione**

Unire tutti gli ingredienti e frullarli.

Servi in coppette di gelato.

