

Insalata di uova sode, fagiolini, spinacino e avocado

Contorno

Difficoltà: facile

Tempo di preparazione: 20 minuti

Ingredienti (per 1 persona)

- 1 uovo
- ½ avocado
- 100 gr di fagiolini
- 100 gr di spinacino

Preparazione

Cuocere i fagiolini a vapore.

Cuocere l'uovo sodo.

Unire i fagiolini e l'uovo sodo a spinacino e avocado in insalata

