

## **Insalata di uova sode, fagiolini, spinacino e avocado**

### **Contorno**

**Difficoltà:** facile

**Tempo di preparazione:** 20 minuti

### **Ingredienti (per 1 persona)**

- 1 uovo
- ½ avocado
- 100 gr di fagiolini
- 100 gr di spinacino

### **Preparazione**

Cuocere i fagiolini a vapore.

Cuocere l'uovo sodo.

Unire i fagiolini e l'uovo sodo a spinacino e avocado in insalata

