

Filetti Di Merluzzo in Crosta di Nocciole

Secondo piatto

Difficoltà: facile

Tempo di preparazione: 20 minuti

Ingredienti (per 4 persone):

- 200 gr di filetti di merluzzo freschi o scongelati
- 50 gr di nocciole
- Olio extra vergine di oliva q.b.

Preparazione

Trita grossolanamente le nocciole fino ad ottenere una granella.

Impana i filetti di merluzzo freschi o scongelati nella granella.

Inforna mettendo un filo d'olio extra vergine di oliva a 180°C per circa 15-20 minuti.

