

Tisana all'anice

Bevanda

Difficoltà: facile

Tempo di preparazione: 15 minuti

Ingredienti (per 1 persona)

- 1 bustina di camomilla
- un cucchiaino di semi di anice
- un cucchiaino di semi di finocchio

Preparazione

Portare a bollore dell'acqua, spegnere il fuoco e aggiungere una bustina di camomilla, i semi di anice e i semi di finocchio, girare con un cucchiaino e lasciar riposare con un coperchio per circa 10 minuti. Filtrare e versare in una tazza.

