

Ghiaccioli di frutta fresca e yogurt

Spuntino/dolce

Difficoltà: facile

Tempo di preparazione: 6 ore

Ingredienti (per 4 persone)

- 200 gr di yogurt bianco magro
- 400 gr di frutta fresca di stagione

Preparazione

Sbucciare e lavare accuratamente la frutta.

Frullare $\frac{3}{4}$ della frutta in un mixer insieme allo yogurt.

Tagliare a pezzetti la frutta rimanente.

Versare il composto in stampi per ghiaccioli e aggiungere i pezzetti di frutta fresca rimasti.

Far riposare in freezer per almeno sei ore.

