

Frullato di mango, banana e anacardi

Bevanda/spuntino

Difficoltà: facile

Tempo di preparazione: 5 minuti

Ingredienti (per 4 persone)

- 1 mango
- 2 banane
- 60 gr di anacardi
- 500 ml di latte di mandorla
- 1 limone spremuto

Preparazione

Lavare e sbucciare la frutta.

Tagliare a pezzi la frutta e inserirla nel frullatore insieme agli altri ingredienti.

Frullare fino ad ottenere una consistenza liscia e cremosa.

