

## Cavolo cappuccio in insalata

### Contorno

**Difficoltà:** facile

**Tempo di preparazione:** 10 minuti

### Ingredienti (per 2 persone)

- ½ cavolo cappuccio bianco
- 10 ravanelli
- 1 finocchio
- 1 costa di sedano
- 1 mela verde
- 2 manciate di noci
- Qualche foglia di menta fresca
- Olio extravergine d'oliva
- Aceto di mele
- Pepe q.b.

### Preparazione

Lavare e mondare le verdure.

Affettare sottilmente il cavolo cappuccio, il finocchio e i ravanelli. Tagliare a cubetti il sedano e la mela verde, condirli con l'olio extravergine d'oliva e un pizzico di pepe.

Unire tutti gli ingredienti e condire con aceto di mele.

Servire ultimando con le foglioline di menta fresca e le noci tritate

