

COMPONENTI PRINCIPALI (*)	Rosmarino fresco	Rosmarino secco
Parte edibile (%)	100	100
Energia (kcal)	96	366
Proteine tot (g)	1.4	4.9
Lipidi tot (g)	4.4	15.2
Carboidrati tot (g)	13.5	46.4
Acqua (g)	72.5	9.3
<b>SALI MINERALI</b>		
Ferro (mg)	8.5	29.3
Calcio (mg)	370	1280
Sodio (mg)	15	50
Potassio (mg)	280	950
Fosforo (mg)	20	70
<b>VITAMINE</b>		
Tiamina -B1- (mg)	0.1	0.1
Vitamina C (µg)	29	-
Vitamina A-retinolo eq (µg)	92	313

(\*) dati riferiti a una quantità di 100 g di alimento. (-) Valori non disponibili.