

COMPONENTI PRINCIPALI (*)	Olio extravergine di oliva
Parte edibile (%)	100
Energia (kcal)	899
Proteine tot (g)	-
Lipidi tot (g)	99.9
- Saturi tot (g)	14.5
- Monoinsaturi tot (g)	73
- Polinsaturi tot (g)	7.5
Carboidrati tot (g)	-
Fibra tot (g)	-
Acqua (g)	tracce
<b>SALI MINERALI</b>	
Ferro (mg)	0.2
Sodio (mg)	tracce
Potassio (mg)	tracce
Zinco (mg)	tracce
Rame (mg)	0.01
Selenio (mg)	tracce
<b>VITAMINE</b>	
Retinolo -A- (µg)	36
β-carotene (µg)	216
Vitamina E (mg)	21.4

(\*) dati riferiti a una quantità di 100 g di alimento. (-) Valori non disponibili.