

COMPONENTI PRINCIPALI (*)	Mirtillo nero
Parte edibile (%)	100
Energia (kcal)	25
Proteine tot (g)	0.9
Lipidi tot (g)	0.2
Carboidrati tot (g)	5.1
Zuccheri solubili (g)	5.1
Fibra tot (g)	3.1
Acqua (g)	85
SALI MINERALI	
Ferro (mg)	0.7
Calcio (mg)	41
Sodio (mg)	2
Potassio (mg)	160
Fosforo (mg)	31
Magnesio (mg)	5
Zolfo (mg) µg	13
VITAMINE	
Vitamina C (mg)	15
Retinolo eq -A- (µg)	13
β-carotene eq (µg)	78
Biotina (µg)	1.1
Vitamina E (mg)	0.61
Vitamina K (µg)	19.3
Folati totali (µg)	6

(*) dati riferiti a una quantità di 100 g di alimento.