

COMPONENTI PRINCIPALI (*)	Limone	Scorza di limone	Succo di limone, fresco
Parte edibile (%)	64	100	100
Energia (kcal)	11	29	6
Proteine tot (g)	0.6	1.5	0.2
Lipidi tot (g)	-	0.3	-
Carboidrati tot (g)	2.3	5.4	1.4
Fibra tot (g)	1.9	10.6	-
Acqua (g)	89.5	81.6	92.1
<b>SALI MINERALI</b>			
Ferro (mg)	0.1	0.8	0.2
Calcio (mg)	14	134	14
Sodio (mg)	2	6	2
Potassio (mg)	140	160	140
Fosforo (mg)	11	12	10
Magnesio (mg)	12	15	7
<b>VITAMINE</b>			
Tiamina -B1- (mg)	0.04	0.06	0.02
Riboflavina -B2- (mg)	0.01	0.08	0.02
Vitamina C (mg)	50	129	43
Niacina -B3- (mg)	0.30	0.40	0.20
Vitamina B6 (mg)	0.11	0.17	0.05
Acido pantotenico (mg)	0.23	0.32	0.10
Vitamina E (mg)	0.15	0.25	tracce

(\*) dati riferiti a una quantità di 100 g di alimento. (-) Valori non disponibili.