

COMPONENTI PRINCIPALI (*)	Intero pastorizzato	Intero UHT	Parzialmente scremato pastorizzato	Parzialmente scremato UHT	Scremato pastorizzato	Scremato UHT
Parte edibile (%)	100	100	100	100	100	100
Energia (kcal)	64	63	46	46	36	36
Proteine tot (g)	3.3	3.3	3.5	3.2	3.6	3.7
Lipidi tot (g)	3.6	3.6	1.5	1.6	0.2	0.2
Carboidrati tot (g)	4.9	4.7	5	5.1	5.3	5.2
Fibra tot (g)	-	-	-	-	-	-
Acqua (g)	87	87.6	88.5	89.5	90.5	90.5
SALI MINERALI						
Ferro (mg)	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2
Calcio (mg)	119	120	120	120	125	112
Sodio (mg)	50	47	46	42	52	49
Potassio (mg)	150	150	170	170	150	150
Fosforo (mg)	93	95	94	94	97	92
Zinco (mg)	0.38	0.30	0.37	0.37	0.59	0.40
Magnesio (mg)	12	11	11	11	11	11
Cloro (mg)	100	93	100	100	100	100
Iodio (µg)	15	15	15	15	15	15
VITAMINE						
Tiamina -B1- (mg)	0.04	0.04	0.04	0.04	0.04	0.04
Riboflavina -B2- (mg)	0.18	0.19	0.17	0.18	0.17	0.18
Vitamina C (mg)	1	1	1	1	1	tracce
Niacina -B3- (mg)	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10
Retinolo eq -A- (µg)	43	40	21	21	tracce	tracce
Vitamina B6 (mg)	0.06	0.04	0.06	0.05	0.06	0.05
Folati tot (µg)	6	1	6	2	5	1
Vitamina E (mg)	0.07	0.08	0.04	0.04	tracce	tracce
Vitamina D (µg)	0.03	0.03	0.01	0.01	tracce	tracce

(*) dati riferiti a una quantità di 100 g di alimento. (-) Valori non disponibili.