

COMPONENTI PRINCIPALI (*)	Curcuma (<i>longa</i>)
Parte edibile (%)	-
Energia (kcal)	354
Proteine tot (g)	8
Lipidi tot (g)	10
- Saturi tot (g)	3.1
- Monoinsaturi tot (g)	1.7
- Polinsaturi tot (g)	2.2
Carboidrati tot (g)	65
Zuccheri solubili (g)	3.2
Fibra tot (g)	21
Acqua (g)	11.2
SALI MINERALI	
Ferro (mg)	41.4
Calcio (mg)	183
Sodio (mg)	-
Potassio (mg)	-
Magnesio (mg)	193
VITAMINE	
Vitamina B6 (mg)	1.8
Vitamina C (mg)	25.9

(*) dati riferiti a una quantità di 100 g di alimento. (-) Valori non disponibili.