

COMPONENTI PRINCIPALI (*)	Basilico fresco	Basilico secco, macinato
Parte edibile (%)	100	100
Energia (kcal)	39	256
Proteine tot (g)	3.1	14.4
Lipidi tot (g)	0.8	4
Carboidrati tot (g)	5.1	43.2
Fibra tot (g)	5.2	17.8
Acqua (g)	88	6.4
SALI MINERALI		
Ferro (mg)	5.5	42
Calcio (mg)	250	2110
Sodio (mg)	9	34
Potassio (mg)	300	3430
Fosforo (mg)	37	490
Zinco (mg)	0.70	5.80
VITAMINE		
Tiamina -B1- (mg)	0.08	0.15
Riboflavina -B2- (mg)	0.3	0.32
Vitamina C (mg)	26	-
Niacina -B3- (mg)	1.10	6.90
Vitamina B6 (mg)	0.17	0.13
Retinolo eq -A- (µg)	658	938
β-carotene (µg)	3950	5630
Vitamina E (mg)	0.35	9.15

(*) dati riferiti a una quantità di 100 g di alimento. (-) Valori non disponibili.