

COMPONENTI PRINCIPALI (*)	Zucca gialla ( <i>maxima</i> )
Parte edibile (%)	81
Energia (kcal)	18
Proteine tot (g)	1.1
Lipidi tot (g)	0.1
Carboidrati tot (g)	3.5
Zuccheri solubili (g)	2.5
Fibra tot (g)	0.5
Acqua (g)	94.6
SALI MINERALI	
Ferro (mg)	0.9
Calcio (mg)	20
Sodio (mg)	1
Potassio (mg)	202
Fosforo (mg)	40
VITAMINE	
Vitamina C (mg)	9
Retinolo eq -A- (µg)	599
Tiamina (mg)	0.03
Riboflavina (mg)	0.02
Niacina (mg)	0.5
Folati totali (µg)	10

(\*) Composizione riferita a 100 g di alimento.