

COMPONENTI PRINCIPALI (*)	Uva	Uva sultanina/uvetta, uva secca
Parte edibile (%)	94	100
Energia (kcal)	61	283
Proteine tot (g)	0.5	1.9
Lipidi tot (g)	0.1	0.6
Carboidrati tot (g)	15.6	72
Fibra tot (g)	1.5	6.8
Acqua (g)	80.3	17.1
SALI MINERALI		
Ferro (mg)	0.4	3.3
Calcio (mg)	27	78
Sodio (mg)	1	52
Potassio (mg)	192	864
Fosforo (mg)	4	29
Zinco (mg)	0.1	0.1
VITAMINE		
Tiamina -B1- (mg)	0.03	0.12
Riboflavina -B2- (mg)	0.03	0.08
Vitamina C (mg)	6	-
Niacina -B3- (mg)	0.1	0.3
Retinolo eq -A- (µg)	4	3
Vitamina B6 (mg)	0.1	0.25
β-carotene (µg)	24	18
Vitamina E	tracce	1.05

(*) Composizione riferita a 100 g di alimento. (-) Valori non disponibili.