

COMPONENTI PRINCIPALI (*)	Tonno fresco	Tonno in salamoia, sgocciolato	Tonno sott'olio, sgocciolato
Parte edibile (%)	90	100	100
Energia (kcal)	159	103	192
Proteine tot (g)	21.5	25.1	25.2
Colesterolo (mg)	70	63	65
Lipidi tot (g)	8.1**	0.3	10.1
- Saturi tot (g)	3.35	-	-
- Monoinsaturi tot (g)	1.51	-	-
- Polinsaturi tot (g)	3.20	-	-
Acqua (g)	61.5	73.4	62.3
SALI MINERALI			
Ferro (mg)	1.3	-	1.7
Calcio (mg)	38	-	7
Sodio (mg)	43	-	316
Potassio (mg)	520	-	301
Fosforo (mg)	264	-	205
Magnesio (mg)	26	-	-
Selenio (µg)	112	-	-
VITAMINE			
Tiamina- B1- (mg)	0.20	0.06	0.04
Riboflavina -B2- (mg)	0.12	0.09	0.11
Niacina (mg)	8.50	10	10.4
Vitamina B6 (mg)	0.49	-	-
Vitamina B12 (µg)	5	-	-
Biotina (µg)	7	-	-

(*) Composizione riferita a 100 g di alimento. (-) Valori non disponibili. (**) Variabile con l'età dell'animale da 3-15%