

COMPONENTI PRINCIPALI (*)	Ala con pelle	Coscia con pelle	Sovracoscia senza pelle	Petto senza pelle	Intero con pelle
Parte edibile (%)	75	74	86	100	70
Energia (kcal)	193	126	120	107	135
Proteine tot (g)	22.3	17.9	18.5	24	18.2
Lipidi tot (g)	11.5	6	5.1	1.2	6.9
- Saturi tot (g)	3.70	1.91	1.91	0.38	2.22
- Monoinsaturi tot (g)	2.77	1.81	1.31	0.31	1.66
- Polinsaturi tot (g)	4.93	1.70	1.28	0.34	2.96
Acqua (g)	68.2	74.7	74.8	73.9	73.6
SALI MINERALI					
Ferro (mg)	2.5	0.9	1	0.8	0.9
Calcio (mg)	23	9	6	6	9
Sodio (mg)	88	88	75	43	88
Potassio (mg)	274	274	320	320	274
Fosforo (mg)	257	200	200	200	200
Zinco (mg)	2.80	2.80	2.70	1.10	2.80
Magnesio (mg)	19	19	0.12	32	19
VITAMINE					
Tiamina -B1- (mg)	0.11	0.10	0.10	0.10	0.08
Riboflavina -B2- (mg)	0.14	0.20	0.20	0.20	0.31
Niacina -B3- (mg)	7.10	6.70	6.70	6.70	4.60
Piridossina -B6- (mg)	0.55	0.55	0.55	0.61	0.35
Folati tot -B9- (µg)	16	16	16	17	28
Acido pantotenico (mg)	0.69	0.69	0.69	0.70	0.75
Biotina (µg)	2	2	2	2	2
Vitamina B12 (µg)	1	1	1	2	2
Vitamina E (mg)	0.01	0.01	0.01	0.01	-
Vitamina D (µg)	0.40	0.46	0.40	0.30	0.40

(*) dati riferiti a una quantità di 100 g di alimento. (-) Valori non disponibili.