

| COMPONENTI PRINCIPALI (*) | Salvia fresca | Salvia secca, macinata |
|---------------------------|---------------|------------------------|
| Parte edibile (%) | 100 | 100 |
| Energia (kcal) | 116 | 317 |
| Proteine tot (g) | 3.9 | 10.6 |
| Lipidi tot (g) | 4.6 | 12.7 |
| Carboidrati tot (g) | 15.6 | 42.7 |
| Fibra tot (g) | 14.7 | 18.1 |
| Acqua (g) | 66.4 | 8 |
| SALI MINERALI | | |
| Ferro (mg) | 10.3 | 28.1 |
| Calcio (mg) | 600 | 1650 |
| Sodio (mg) | 4 | 11 |
| Potassio (mg) | 390 | 1070 |
| Fosforo (mg) | 33 | 91 |
| Zinco (mg) | 1.70 | 4.70 |
| VITAMINE | | |
| Tiamina -B1- (mg) | 0.11 | 0.11 |
| Riboflavina -B2- (mg) | 0.34 | 0.34 |
| Niacina -B3- (mg) | 5.70 | 5.70 |
| Vitamina B6 (mg) | 1.21 | 0.38 |
| Retinolo eq -A- (µg) | 215 | 590 |
| β-carotene (µg) | 1290 | 3540 |
| Vitamina E (mg) | 1.69 | 9.15 |

(*) dati riferiti a una quantità di 100 g di alimento.