

COMPONENTI PRINCIPALI (*)	Concentrato (s.s. 18%)	Concentrato (s.s. 25%)	Conserva (s.s.30%)	Succo di pomodoro	Pomodoro da insalata
Parte edibile (%)	100	100	100	100	100
Energia (kcal)	50	84	96	14	17
Proteine tot (g)	0.9	4.4	3.9	0.8	1.2
Lipidi tot (g)	0.4	0.6	0.4	tracce	0,2
Carboidrati tot (g)	11.4	16.4	20.4	3	2.8
Fibra tot (g)	2.3	2.5	2	0.6	1.1
Acqua (g)	82	75	70	93.8	94.2
<b>SALI MINERALI</b>					
Ferro (mg)	1	1.6	2.2	0.4	0.4
Calcio (mg)	15	41	27	10	11
Sodio (mg)	3	172	20	230	3
Potassio (mg)	225	213	250	230	290
Fosforo (mg)	31	52	85	19	26
<b>VITAMINE</b>					
Vitamina C (mg)	28	42	43	8	21
Folati tot -B9- (µg)	54	54	54	10	14
Retinolo eq -A- (µg)	1083	2500	217	33	42
carotene (µg)	6500	15000	1300	200	252
Vitamina E (mg)	5.37	5.37	5.37	1.01	1.03

(\*) dati riferiti a una quantità di 100 g di alimento.