

COMPONENTI PRINCIPALI (*)	Noce Pecan
Parte edibile (%)	49
Energia (kcal)	705
Proteine tot (g)	7.2
Lipidi tot (g)	71.8
- Saturi tot (g)	6.17
- Monoinsaturi tot (g)	40.71
- Polinsaturi tot (g)	21.56
Carboidrati tot (g)	7.9
Fibra tot (g)	9.4
Acqua (g)	5
SALI MINERALI	
Ferro (mg)	2.1
Calcio (mg)	83
Sodio (mg)	2
Potassio (mg)	368
Fosforo (mg)	380
Zinco (mg)	2.70
Magnesio (mg)	131
Cloro (mg)	15
Manganese (mg)	4.60
VITAMINE	
Tiamina -B1- (mg)	0.45
Riboflavina -B2- (mg)	0.10
Vitamina C (mg)	tracce
Niacina -B3- (mg)	1.90
Vitamina B6 (mg)	0.19
Folati tot -B9- (µg)	39
Acido pantotenico (mg)	1.71
Biotina (µg)	19
Retinolo eq -A- (µg)	8
β-carotene (µg)	48
Vitamina E (mg)	3
Vitamina K (µg)	3.50

(\*) dati riferiti a una quantità di 100 g di alimento.