

<b>COMPONENTI PRINCIPALI (*)</b>	<b>Melanzana cruda</b>
Parte edibile (%)	92
Energia (kcal)	18
Proteine tot (g)	1.1
Lipidi tot (g)	0.4
Carboidrati tot (g)	2.6
Fibra tot (g)	2.6
Acqua (g)	92.7
<b>SALI MINERALI</b>	
Ferro (mg)	0.3
Calcio (mg)	14
Sodio (mg)	26
Potassio (mg)	184
Fosforo (mg)	33
<b>VITAMINE</b>	
Tiamina -B1- (mg)	0.05
Riboflavina -B2- (mg)	0.05
Vitamina C (mg)	0.6
Niacina -B3- (mg)	11
Folati -B9- (µg)	18

(\*) dati riferiti a una quantità di 100 g di alimento.