

COMPONENTI PRINCIPALI (*)	Mele Annurca	Mele Deliziose	Mele Golden	Mele Granny smith	Mele Imperatore	Mele Renette
Parte edibile (%)	84	79	73	81	75	71
Energia (kcal)	40	43	43	38	44	40
Proteine tot (g)	0.3	0.2	0.4	0.5	0.2	0.3
Lipidi tot (g)	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Carboidrati tot (g)	10.2	11.1	10.7	9.4	11.3	10
Fibra tot (g)	2.2	1.5	1.7	1.9	1.9	1.7
Acqua (g)	84.3	86.8	86.9	87.8	86.2	87.6
SALI MINERALI						
Ferro (mg)	-	-	0.2	-	-	0.2
Calcio (mg)	-	-	5	-	-	5
Potassio (mg)	-	-	132	-	-	105
VITAMINE						
Vitamina C (mg)	6	7	5	2	7	8

(*) dati riferiti a una quantità di 100 g di alimento. (-) Valori non disponibili.