

COMPONENTI PRINCIPALI (*)	Lupino deamarizzato
Parte edibile (%)	76
Energia (kcal)	114
Proteine tot (g)	16.4
Lipidi tot (g)	2.4
- Saturi tot (g)	0.28
- Monoinsaturi tot (g)	0.97
Carboidrati tot (g)	7.1
Zuccheri solubili (g)	0.5
Amido (g)	6.7
Fibra tot (g)	4.8
Acqua (g)	69
SALI MINERALI	
Ferro (mg)	5.5
Calcio (mg)	45
Sodio (mg)	5
Potassio (mg)	351
Fosforo (mg)	100
Zinco (mg)	1.60
VITAMINE	
Tiamina -B1- (mg)	0.1
Vitamina C (mg)	2
Niacina -B3- (mg)	0.2
Vitamina B6 (mg)	0.12
β-carotene eq (μg)	54
Riboflavina (mg)	0.01
Folati totali (μg)	123

(*) dati riferiti a una quantità di 100 g di alimento.